

# トリボラ通信

募集!



～体力に自信のある方!登録してみませんか!～  
雪かき隊 ボランティア募集中!(国府町)



鳥取市ボランティア・市民活動センター国府町分室(以下、「センター国府町分室」)では、国府地区在住のひとり暮らし高齢者世帯、高齢者夫婦世帯を対象にボランティアによる雪かきを実施いたします。センター国府町分室に登録頂き、ボランティア活動にご参加くださる方を募集します。

○活動内容:幹線道路までの除雪など

○活動日:平日、土・日曜日、祝日(一日あたり2時間程度)

活動日は、センター国府町分室が調整し、2日前までに本人へ連絡いたします。

○参加範囲:年齢、性別等は特に問いませんが、体力に自信のある方。

○その他:①安心して活動をして頂くために、鳥取市社会奉仕活動等補償制度に加入します。  
(保険料は鳥取市負担のため無料です。)

②スコップ、スノーダンプ、防寒着等は各自にて準備をお願いします。

③雪かき隊ボランティアは年度単位での募集とさせていただきます。

○問合せ先・申込先:鳥取市ボランティア・市民活動センター国府町分室

電話 0857-22-1880 FAX 0857-22-1889



## センター主催講座・相談会のご案内

当センターでは、毎月下記講座及び相談会を開催しています。ご都合が合わない場合は、日程の調整もできますのでご相談ください。少人数での開催としておりますので、お気軽にお申込みください。

はじめてみませんか?  
  ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

1月11日(水)  
10:00～11:00  
1月26日(木)  
14:00～15:00

市民活動団体のための  
  助成金相談会

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

1月17日(火)  
①10:00～ ②10:45～

NPO なんでも相談会

団体の立上げ(NPO法人、任意団体)、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

1月30日(月)  
①15:00～ ②15:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。  
新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。ご了承ください。

申込・問合せ先:鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

～新たな繋がりで楽しく活動を～ ボランティア交流会を開催しました！

10/8 実施 9名参加



ボランティア登録者を対象にボランティア交流会を開催しました。自己紹介後、これまでの活動経験や今後の抱負等について自由に意見交換していただきました。お互いに素晴らしい活動をされていると感銘を受けられていました。会が終了する頃には、連絡先を交換される場面も見られ、新たな繋がりが生まれたようでした。

また、演芸ボランティアをされている方の道具を展示・紹介いただき、活動の様子を知る機会にもなりました。喜んでもらうにはどうしたら良いかと試行錯誤を重ねていらっしゃる様子が印象的でした。

参加者の活動分野は様々ですが、気軽に交流できる場を通じて、刺激を受け合える有意義な会となりました。

アンケート結果

- ・ボランティア以外の事も色々知れて良かった。
- ・色々な方とお話が出来て、楽しく、お聞きしました。頑張ろうと思いました。又、こんな会が有りましたら、よろしく願います。
- ・色々な意見、体験が聞けて有意義な会でした。
- ・皆さんの元気を見て自分も楽しく元気をもらった感じです。
- ・今日お会いした方と、また一緒に活動してみたい、活動を見に行かせていただきたいです。

ボランティア・NPO 交流サロンとりぼらカフェ&みな学 団体の情報を発信しよう!! SNS 活用講座 Twitter 編・Instagram 編を開催しました。

Twitter 講座 10/12 実施 5 団体参加 Instagram 講座 10/19 実施 5 団体参加

Twitter 講座



Instagram 講座



団体情報の広報のツールの一つとして、Twitter、Instagram を活用していただくため、開設希望の団体を対象に講座を開催しました。

アプリの取得方法、アカウントの作成、削除方法、投稿の仕方等を学びました。運用がしやすいようにパソコン、スマホ両方を使いながら、アプリをダウンロードするところから始め、基礎知識、注意点等を学びました。

Twitter 編では実際に文字のみのツイート、画像入りのツイートを試してみました。リツイートの仕組み、フォローの仕方、# (ハッシュタグ) について、アカウント削除の方法までを学びました。

Instagram 編では、まずアカウントを取得した後、慣れない画面に四苦八苦しながら画像の投稿を試してみました。

Instagram 編については、参加者を対象にフォローアップ講座を別途開催予定にしています。

アンケート結果

- ・少人数で聞きやすかった。
- ・SNS の使い方を効果的にしたいがよくわかっていません。
- ・使いこなせるかは未知数です。
- ・一人ではとてもアプローチできそうになかったのがよかった。
- ・イベント広報、会の取り組みのお知らせや意見交換ができればいいと思いますが。
- ・どう使っていいか教えてほしい。



かんたんなレクリエーション講座 河原 9/28 実施 10 名参加 気高 11/24 実施 10 名参加



鳥取市レクリエーション協会より講師をお迎えし、河原町、気高町でコロナ禍でもできるレクリエーションを教えてくださいました。河原町では元気いっぱい、楽しく手足も動かしながらレクリエーションを学びました。

気高町では、ニュースポーツのモルック、後出しじゃんけんゲーム、ピンポン玉送り等を行いました。モルックは皆が夢中になるほど大人気となりました。



予告

2月21日(火) 10:00~11:30 さざんか会館1階 会議室  
講師:塚田 比佳里 氏(鳥取市レクリエーション協会) 定員:10名



～情報を整理しよう！ 基本を守りながら、伝わるデザインを～  
「市民活動団体のためのチラシ作成・広報紙ワンポイント講座」を開催しました！

12/3 実施 6 団体参加

アクティブとっとり登録団体を対象にチラシ作りの基礎知識を学ぶ講座を開催しました。講師にm&m.co 株式会社エムアンドエムドットコーの西村由里香さんを講師にお迎えし、レイアウト、文字、色を揃える等のデザインのコツや、情報を整理することでデザインがしやすくなること等を教えていただきました。また、参考になるサイト等の豆知識や、参加団体のチラシの良いところ、改善できるところを具体的に添削していただきました。

最後に個別相談の時間を設け、団体毎に違う悩みに対して対応いただきました。全体を通じて、とても分かり易い説明で、学びの多い充実した講座となりました。



アンケート結果



- ・よいチラシ作りのヒントや基礎がよく分かりました。チラシを添削していただき具体的に改善に繋がります。
- ・実践的で分かり易かった。基本が明らかになった。
- ・普段、何気なくチラシ等を作成していたが、講座でなるほどと思える気づきがありました。
- ・パワーポイントを試してみようと思います。

当センターでは、ボランティアに参加するキッカケづくりとして「いっしょにしませんか？ボランティア」を実施しています。体育大会の運営サポートボランティア、映画上映会の受付ボランティアに参加しました。

鳥取市身体障害者家族親善体育大会のサポートボランティアに参加しました。器具係、出発のスタート合図係、決勝係に分かれて活動しました。

参加者の方から、「皆さんと一緒に活動ができて、とても楽しかったです。またぜひとも参加したいです!!色々な方と交流できて良かった」と感想をいただきました。

in 体育大会 10/23 実施 4 名参加



in 映画上映会 11/23 実施 5 名参加



映画「四十九日のレシピ」上映会の受付ボランティアに参加しました。当日はチケット半券回収、パンフレット渡し、前売券・当日券への氏名記入の依頼などを担当しました。

当日は多くの来場者があり、混雑しないよう配慮しながら丁寧に対応しました。主催者側からは大変助かったと喜んでいただきました。

\* in 池田家墓所(11月5日実施予定には14名のお申込みがありましたが、雨天中止となりました。

お知らせ

部屋利用の人数制限緩和について

現在、新型コロナウイルス感染予防の観点から、部屋利用の人数制限を設けていますが、令和5年4月より人数制限の緩和を行います。令和4年12月1日より令和5年4月のお申込みが可能です。

- ・1階 市民活動拠点アクティブとっとり会議室 15人以内 → **25人以内**
- ・3階 ボランティア室 6人以内 → **12人以内**

Wi-fi ルーターの貸出の試験事業を令和4年6月～開始した結果、令和5年1月以降も継続することが決定いたしました。オンライン会議等で引き続きご活用ください。

さざんか会館1階 アクティブとっとり会議室利用時に貸出しを継続いたします。

※ご利用には団体登録が必要です。

## 市民活動拠点アクティブとっとり登録団体イベント情報

### ◆映画「ブータン山の教室」上映会

鳥取コミュニティシネマ「ブータン山の教室」上映会ヒマヤラ山脈、標高 4800 メートルにある秘境ルナナ村に響くブータン民謡。都会から来た若い先生と、村の人たちと子どもたちの心の交流を描いた感動作。

期間：1月29日(日) ①10:30～ ②14:00～

場所：鳥取県立博物館 講堂

チケット：一般前売券 1,200 円(当日券 1,500 円)、小中高生前売券 700 円(当日券 1,000 円)

申込・問合せ先：鳥取コミュニティシネマ 携帯 080-8907-9293

### ◆とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会”分かち合いの会

治療やカウンセリングはできませんが、遺族どうして想いを分かち合い、支え合うことで少しでも心の安らぎを取り戻して頂ければと思います。

日時：2月11日(土) 13:30～16:00 頃 ※参加費：200 円(茶菓子代)

場所：さざんか会館 2 階 教養娯楽室(鳥取市富安二丁目104-2)

対象：自死により大切な家族を亡くされた方

内容：分かち合い

申込・問合せ先：とっとり自死遺族自助グループ“コスモスの会” 携帯 090-3172-2111 [厨子]

### 収集ボランティアのお礼

#### ○古切手

- ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
- ・河原町美肌温泉 湯谷荘 さま
- ・浦田 和枝 さま
- ・栗田 輝子 さま



ご協力ありがとうございました



～切手収集の際のお願い～

切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたものは寄贈できませんので、ご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。

また、ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。



### 編集後記

気が付けば12月。あっという間に一年が終わろうとしています。今年も本当にありがとうございました。振り返ると、世界情勢も社会的にもいろいろな事が起こっていたり、個人的にも変化や出来事があったりしましたが、本当にあっという間の一年でした。皆様にとっては、どんな一年だったでしょうか？

ご縁がありました皆様が、穏やかに年末年始をお迎えになれます事、新しい年が少しでも良い年になります事をお祈りしております。それではまた来年もよろしくお願いいたします。(上)

鳥取市ボランティア・市民活動センター登録状況〔2022年11月30日現在〕

アクティブとっとり登録団体数 141 団体 / ボランティア登録数 98 名(個人) 3 団体

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター



ホームページ  
QRコード

〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: [tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開所時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

