

トリボラ通信

報告

～つながりを大切に～ ボランティア交流会を開催しました！



令和6年10月12日実施 参加者13名



すでにボランティア活動をされている方、これからボランティア活動をしてみたい方を対象にボランティア交流会を開催しました。

はじめに、デイサービス等で演奏ボランティアをされている「二胡を楽しむ会 楽胡^{らっこ}」の皆さんに演奏を披露していただき、活動の経緯や活動をして嬉しかったこと、苦勞した経験、今後の抱負をうかがいました。

同じく経験者の鳥取大学大学院生の橋本さんからは、最初は能動的に動くのが難しかったことや、様々な年齢層の方と触れ合えるのは貴重な経験であったこと、視覚障がいの方のサポートボランティアでは、日常の不安やアプリなどの利便性への不満などを知り得たことを発表していただきました。

マッサージボランティアをされている生田さんからは、笑顔をみられることが喜びで、ボランティアする側も楽しい活動になるようにしたい、ボランティアは特別な活動ではなく自然に助け合える社会になれば嬉しいと話されていました。

その後、3グループに分かれて自由に意見交換をしていただきました。参加者からは、「色々な年代の方とお話できてよかった」「それぞれ前向きに生きておられる様子に影響を受けました」「人とつながる楽しさを感じることができました」と感想をいただきました。

センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？
 ～ボランティア入門講座～

市民活動団体のための
 助成金相談会

NPO なんでも相談会

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

1月14日（火）
18:30～19:30
1月20日（月）
10:00～11:00

助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

1月28日（火）
①18:30～ ②19:15～

団体の立上げ（NPO 法人、任意団体）、組織運営等にお悩みがある方を対象にした相談会です。

1月10日（金）
①14:00～ ②14:45～

※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

「かんたんなレクリエーション講座 in 鹿野」を開催しました!

令和6年11月27日実施 参加者17名

サロンや地域でボランティア活動をしている方を対象にレクリエーションを学ぶ講座を開催しました。鳥取市レクリエーション協会より井戸垣佳代子さんを講師にお迎えし、身近なものを使ってできるレクリエーションを教えていただきました。まず、座ってできるリハビリ体操を行い、割りばしを使った簡単なゲーム、歌体操等を体験しました。ゲームを行う際は、その効果を意識しながら進めていくことも学びました。参加者からは「すべて参考になった」「いきいきサロンでするゲームの参考になった」と大変好評でした。



「とりぼらカフェ&みな学 | 分間で(団体を)PRする方法を学ぼう!」を開催しました!

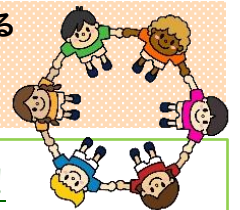
令和6年11月28日実施 参加者9名



フリーアナウンサーの田中奏子さんを講師にお迎えし、「伝えたいことを簡潔明瞭に伝えるには」をテーマに開催しました。1分でPRする際に重要な3つのポイントを教えていただいた上で、PR原稿を作成してみました。田中講師から具体的にどう改善すればよいかをご指導いただきました。分かりやすい説明と端的なご指導により、大変好評で有意義な講習となりました。

最後に3団体のPR動画の撮影を行いました。撮影した動画は当センターホームページに後日掲載する予定です。

当センターでは、ボランティアに参加するキッカケづくりとして、センター職員と一緒に参加する「いっしょにボランティアしませんか?」の企画を実施しています。今回はタイムフェスティバルのボランティアと一緒に参加してきました。



「いっしょにボランティアしませんか?in タイムフェスティバル」を実施しました!

令和6年11月24日実施 参加者8名

タイムフェスティバルは、鳥取の国際交流・協力団体や外国人住民が、それぞれの国や文化を紹介する国際交流イベントです。

ボランティアの内容としては、受付や各ブース内での接客、清掃、宣伝などで、民族衣装試着体験のブースのお手伝いや、バザー用品販売の手伝い、イベントステージの補助、お客様の誘導等を行いました。その他、会場設営、撤去も行き、様々な内容に皆さん積極的に取り組まれました。



ボランティアしたい人と施設・団体等とのマッチングをしています!

今年度は、こどもの遊び場の支援、図書館古本市のお手伝い、映画上映会の受付、砂丘清掃、ねりんピック準備ボランティア、デイサービスでの演芸披露ボランティア等のボランティア募集の依頼があり、ボランティア登録者とのマッチングを行いました。

11月末時点で、128件のマッチングを行っております。

ボランティアを募集したい方、ボランティア活動をしたい方はぜひお問合せください。

※ボランティア募集は非営利な事業に限ります。募集期間が短いと対応できない場合がありますので、時間に余裕も持ってお申込みください。



鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

*映画「世界でいちばん美しい村」上映会

ヒマヤラの大自然の中で繰り広げる、感動のヒューマンドキュメンタリー！！

日時：12月15日(日) ①10:30～ ②14:00～

場所：鳥取県立博物館 講堂

チケット：前売&予約 1,200円 当日 1,500円

主催・連絡先：シネマふねえとる[清水]

携帯 080-8907-9293

Eメール：cinefunne@hi3.enjoy.ne.jp

*アートスタート クリスマスこんさーと

日時：12月14日(土) ①11:30～12:00

②14:30～15:00

場所：とりぎん文化会館 リハーサル室

入場料：高校生以下無料、

出演：うた 中原美幸、ピアノ 綿口裕美子、

おはなし はまべゆかり

ゲスト 西川広美(ピアノ)、tomo.(だがっき)、

大塚麻奈(えいご)

主催・連絡先：EN+ER 企画(エンター企画)

電話 050-3556-5554

E-mail：enter.kikaku@gmail.com

*らっきょうの花12月おしゃべりカフェ

日時：12月17日(火) 13:00～15:00 ※参加費無料

場所：鳥取県立人権ひろば21ふらっと(ふれあい会館2階)

対象：・発達障がいの子どもの育ちに悩んでいる保護者の方

・診断は無いけど、子どもの事で悩んでいる方

・不登校やひきこもりで悩んでいる方

※ペアレントメンターが、毎回参加しております。

連絡先：困り感を抱える子を支援する親の会/らっきょうの花

携帯 090-6832-8108[サイトウ]

*認知症の人と家族の会 東部地区の集い

認知症の人をかかえている家族の集まりです。どなたでも参加自由です。ここだけの話し合いの場です。ご安心ください。

日時：毎月第2金曜日 10:00～12:00

場所：アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)

連絡先：(公財)認知症の人と家族の会

鳥取県支部東部地区の集い[矢部]

電話 0857-24-9250

*アーツ芯(コア)ドットアートワークショップ

日時：2025年1月12日(日)

13:30～15:30(受付13:00～)

場所：鳥取市役所市民交流センター

多目的室1(鳥取市幸町71)

テーマ：「私の夢」

A4サイズのケント紙に点字器を使って、点を打ちアクリル絵の具やグッズを使ってオリジナルのドットアートにチャレンジしてみませんか？障がい者はもちろん、こどもから大人まで楽しめますよ。作品は2025年3月アーツ芯作品展に出展予定です。

定員：10名 ※参加費：無料

申込締切：2025年1月7日(火)

申込・連絡先：アーツ芯事務局

Eメール：newartscore@gmail.com

①お名前(ふりがな) ②連絡先(メールアドレス) ③障がいの有無(差し支えなければ障がい名)を明記の上、お申込みください。

*とっとり民話を語る会 会員募集!

鳥取の民話をあたたかいふるさとの言葉で語ります。民話は「聴くもよし」「語るもよし」

いっしょに民話を語りませんか？

練習公開いたします。気軽に立ち寄ってみてください！

練習日：毎月第1水曜日 14:30～15:00

場所：アクティブとっとり会議室

(さざんか会館1階)

連絡先：とっとり民話を語る会[木下]

電話 0857-24-3464

*おもちゃの無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい！遊ばせたい！そんな思い出を甦らせます。

日時：毎月 第1&3土曜日 9:00～11:00

※事前にご連絡ください。

場所：ボランティア室(さざんか会館3階)

申込・問合せ先：おもちゃ Dr.鳥取[西尾]

携帯 090-2807-2465

<https://toy-doctor2.jimdofree.com/>

ボランティアさん 大募集

特技を活かしたボランティアをしてみませんか？
演芸・特技披露ボランティア待っています！



ダンスが得意！手品を披露したい！ギターが得意！レクリエーションで楽しんでもらいたい等、特技を活かしたボランティア活動を希望されている方、当センターに登録して活動しませんか？個人、団体とも随時登録受付中です。下記の施設では随時ボランティアを募集中です！

鳥取市東デイサービスセンター
(鳥取市滝山 374-1)
・将棋・囲碁相手



小規模多機能事業所木もれ陽
マロニエの樹(グループホーム)
(鳥取市南吉方二丁目28-2)
・レクリエーションの補助

・演芸・特技の披露

グループホーム若葉台 緑の郷
(鳥取市若葉台四丁目2番地27)
・レクリエーションの補助
折り紙、生け花、園芸

ふしの白寿苑
(鳥取市伏野1771番地36)
・演芸・歌・楽器演奏
・生け花
・習字・絵手紙

養護老人ホーム なごみ苑
(鳥取市市場二丁目1番地)
・利用者と交流(歌・踊り等)

小規模多機能施設さとに暖の里
(鳥取市里仁53番地1)
・踊り、歌、演芸披露



～収集ボランティアのお礼～

- 古切手
 - ・若葉台地区社会福祉協議会 さま
 - ・鳥取人権擁護委員協議会 さま

ご協力ありがとうございました



～切手収集の際のお願い～



切手のまわり 1cm 程度残して切り取ってください。
切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。
国内切手、外国切手を分類してください。
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

編集後記

2024 年も最後の 1 ヶ月となりました。野球好きの私としては、大谷翔平選手の 50-50 が印象に残っています。ホームランも 50 本で盗塁も 50 盗塁…私は現在 45 歳ですが、思わず記念の高級トレーディングカードを買ってしまったのは家族には内緒です。

そんな大谷選手ですが、試合中にゴミを拾う姿を皆さんも見たことがあると思います。これは単なる清掃活動でもありますが、高校時代の恩師からゴミは他人が落した運であり、ゴミを拾うことで運を拾うと説かれ、それを実践している…とのこと。超一流選手の勝負では運は、重要な要因になることは言わずもがなです。そんな話を聞いてから、私もゴミが落ちていれば拾うようになりました。決して大谷選手のように振る舞うことはできませんが、ゴミ拾いくらいならマネをして、少しでも彼のようになりたいと憧れる中年の 2024 年末でした。[宮]

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 131 名(個人) 4 団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 153 団体 [2024年11月30日現在]

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ
QRコード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2 さざんか会館 1 階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail : tvc@tottoricity-syakyo.or.jp

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

