

# トリボラ通信

## 報告

### 「市民活動団体のための広報講座～効果的な広報・PR 手段～」を開催しました！

令和6年12月20日実施 参加者17名

団体の活動において、日常的に団体の活動紹介、イベント告知など様々な場面で広報をされています。しかし、広報をしても、会員が増えない、イベント参加者が少ない等の悩みを恒常的に抱えられていることを受け、効果的な広報の方法や、チラシ作成におけるポイントについて学ぶ講座を開催しました。



講師に株式会社 Web もり 代表 大森誠さんをお迎えし、広報をする前に伝えたい情報を整理すること、誰に伝えたいのか、どうしてほしいかを考えることが大切だと教えていただきました。

さらに参加団体のチラシを例に、よい点を教えていただいた上で、どう改善すればより良くなるのかを皆で考える実習を重ねました。実習を重ねる度に、参加団体の皆さんも、どこにポイントを置けばよいのか、何を伝えたいのかに注目されるようになり、改善点を的確に意見されるようになりました。

最後に、チラシの置き場を工夫することや、チラシだけでなく、ウェブを活用するメリットや、広告媒体の利用についても紹介いただき、充実した講座となりました。



## センター主催講座・相談会のご案内

はじめてみませんか？  
  ～ボランティア入門講座～

これからボランティア活動をはじめてみたい方向けの講座です。

4月 11日（金）  
16:00～17:00  
4月 28日（月）  
10:00～11:00

NPO・市民活動お悩み相談会

団体の立ち上げ、組織運営、助成金情報の収集方法、申請方法、申請書記入のポイント説明や、活動に応じた助成金申請のご相談を受付けています。

4月 9日（水） 10:00～11:00  
4月 14日（月） 14:00～15:00  
4月 24日（木） 18:00～19:00



※講座、相談会は予約制です。参加をご希望の方は事前にお申込みください。参加費は無料です。

申込・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター 電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

**「かんたんなレクリエーション講座 in 福部」を開催しました!**

令和7年2月10日実施 参加者8名



当センターでは、様々な地域活動、ボランティア活動をされている方を対象にレクリエーション講座を開催しています。今回は初めての試みとして、eスポーツを体験していただきました。「太鼓の達人」「グランツーリスモ」「スイッチスポーツ」の3種類のゲームを参加者全員に体験していただきました。皆さん熱心に操作され、いつもとは違うレクリエーションを知っていただくことができました。

**「とりぼらカフェ&みな学 第2回 1分間で(団体を)PRする方法を学ぼう!」を開催しました!**

令和7年1月25日実施 参加者11名



昨年11月に同講座を開催して大変好評だったため、同様の内容で第2回目を開催いたしました。フリーアナウンサーの田中奏子さんをお迎えし、伝えたいことを簡潔明瞭に伝える方法を学びました。

伝えるために何に気をつければよいかを教えていただいた後、各自伝えたいポイントを書き出すワークをして、1分間 PR を完成させました。各団体に完成した1分間 PR を披露していただき、それぞれに良い点や改善点を教えていただきました。大変分かりやすい指導で参加団体の皆さんから大好評の講座となりました。



第1回、第2回の講座受講後、下記の計6団体が動画の撮影をされました。撮影された動画は、当センターホームページで閲覧できます。1分間程度の動画です。活動内容を分かりやすく紹介されていますので、ぜひご覧ください。

<https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

- ・とっとり民話を語る会
- ・鳥取まちなかガイドの会
- ・おもちゃ Dr.鳥取
- ・タゴガエル保存会
- ・鳥取ふるさと UI (友愛) 会
- ・のばなの会



**とりぼらカフェ&みな学 ぶ 「つながる交流会 in ふれあい食堂 (河原)」を開催しました!**

令和7年2月22日実施 参加者19名

毎年開催しているアクティブとっとり登録団体を対象とした交流会を、河原町のふれあい食堂で開催しました。ふれあい食堂は月1回開催されている地域食堂で、ボランティアの方、地域の方、企業の協力をいただきながら開催されています。河原人権福祉センター所長 大門康裕さんから、食堂開設までの経緯や、日頃の取り組みについてお話を伺い、皆で昼食を食した後、意見交換を行いました。



大門所長から、楽しく関わってもらえている秘訣として、食堂準備に関わる会員や、ボランティアの参加は事前に取りまとめられず、当日参加できる人が、できることを手伝ってもらうという体制にされていることを教えていただきました。

調理の様子や、会場準備の様子も見学し、様々な世代の方が役割を持って関わられていることを知ることができました。

昼食後は、4グループに分かれて、実際に地域食堂に参加した感想や、団体または個人として何ができそうかを話し合っていました。

参加者の皆さんは、気楽にボランティアに参加できる体制や、ニーズに合わせた柔軟な取り組みに深く共感されていました。思いやりを積み重ね、互いを尊重し合う気持ちが、心地よい居場所づくりの基盤となっていることを学びました。



## 鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体からのご案内

### \*2025年春 平和と民主主義を考える連続市民講座

日時:第1回 4月12日(土) 13:30~15:30

場所:鳥取医療生協 レインボーセンター2階会議室  
(鳥取市末広温泉町203)

テーマ:被団協ノーベル平和賞受賞記念

「鳥取県反核運動を牽引した父

伊谷周一を突き動かしたもの」

講師:柴田杉子氏(ブライダルコア伊谷社長)

斎藤基氏(鳥取医療生協副組合長)

資料代:300円(学生無料)

主催:「平和と民主主義を考える連続市民講座実行委員会」・鳥取市9条の会

連絡先:携帯 090-6845-2389[角谷]

リモート参加:[terue@hotmail.co.jp](mailto:terue@hotmail.co.jp)(前日までに要連絡)

### \*映画「くじらびと」上映会

命を賭けてモリー本で巨大なマッコウクジラに挑むインドネシア・ラマレラ村の人々のその壮絶な狩りと人間の魂の物語。

日時:6月8日(日) ①10:30~ ②14:00~

場所:鳥取市文化ホール

入場料:前売&予約 1,200円(当日 1,500円)

主催・連絡先:シネマふねえとる 携帯 080-8907-9293

### \*クレイジームーン ウクレレ仲間募集中!

地域のお祭りや施設のボランティア演奏に参加している団体です。未経験者大歓迎♪楽譜が読めなくてもOK♪

見学だけでもOKです♪音楽を一緒に楽しみましょう♪

日時:第1・3月曜日 19:00~20:30

※第2・4週になる場合もあります。

場所:アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)

連絡先:クレイジームーン[前田]

※見学希望の方は事前にご連絡ください。

携帯 090-9060-5896

### \*認知症の人と家族の会 東部地区の集い

認知症の人をかかえている家族の集まりです。どなたでも参加自由です。ここだけの話し合いの場です。ご安心ください。

日時:毎月第2金曜日 10:00~12:00

場所:アクティブとっとり会議室(さざんか会館1階)

主催・連絡先:(公財)認知症の人と家族の会

鳥取県支部東部地区の集い[矢部]

電話 0857-24-9250

### \*令和7年度 点訳・音訳

#### ボランティア初心者講習会 受講生募集!

初心者の方を対象に点訳(視覚障がい者のための点字訳)、音訳(視覚障がい者等のために文字情報を録音して提供する音声訳)技術を学ぶ講座です。

期間:4月24日(木)~10月16日(木)

全11回(8月休み)

10:00~12:00

場所:さざんか会館

(鳥取市富安二丁目104-2)

定員:点訳 5名、音訳 10名

※申込先着順

受講料:無料

(ただしテキスト代 1,000円が必要です)

申込先:鳥取市社会福祉協議会

電話 0857-24-3180



### \*とっとり民話を語る会 会員募集!

鳥取の民話をあたたかいふるさとの言葉で語ります。民話は「聴くもよし」「語るもよし」

いっしょに民話を語りませんか?

練習公開いたします。気軽に立ち寄ってみてください!

練習日:毎月第1水曜日 14:30~15:00

場所:アクティブとっとり会議室

(さざんか会館1階)

連絡先:とっとり民話を語る会[木下]

電話 0857-24-3464

### \*おもちゃの無料修理します!

お気に入りのおもちゃともう一度遊びたい!遊ばせたい!そんな思い出を甦らせます。

日時:毎月 第1&3土曜日 9:00~11:00

※事前にご連絡ください。

場所:ボランティア室(さざんか会館3階)

申込・連絡先:おもちゃ Dr.鳥取[西尾]

携帯 090-2807-2465

<https://toy-doctor2.jimdofree.com/>

## 報告

当センターでは、ボランティアに参加するキッカケづくりとして当センター職員と一緒に参加する「いっしょにしませんか？ボランティア」を実施しています。12月は2回実施しました。今年度は計10回開催し、合計66名がボランティアに参加されました。



### 池田家墓所清掃

令和6年12月7日実施 参加者13名

鳥取市国府町にある池田家墓所の清掃ボランティアに参加しました。10代から70代まで幅広い世代の方が参加され、落ち葉の清掃を約1時間行いました。

### 映画上映会

令和6年12月15日実施 参加者3名

シネマふねえとる主催の映画上映会のボランティアに参加しました。午前の部、午後の部と別れて、チケットの半券もぎり、パンフレット渡しのお手伝いをしました。



### ～収集ボランティアのお礼～

- 古切手・未使用切手・ハガキ
- ・ガールスカウト鳥取県第1団さま
- ・鳥取人権擁護委員協議会さま
- ・久松地区民生児童委員協議会さま

ご協力ありがとうございました

～切手収集の際のお願い～



切手のまわり1cm程度残して切り取ってください。切手のギザギザ部分が切り取られたもの、汚れがひどいもの、破れているものは寄贈できませんので、除いていただきますようご協力をお願いいたします。

国内切手、外国切手を分類してください。  
※ベルマークは収集しておりませんので、混ざらないようにご確認ください。

### 編集後記

春はサクラの季節です。

そんなサクラを歌った楽曲もたくさんあり、それぞれの世代で名曲と呼ばれるものがたくさん生まれています。私の中ではなんといっても、ケツメイシの「さくら」がそれにあたります。この歌は桜の景色は毎年変わらないが、もう恋人がいないことだけが違うという、過去の日々を思い浮かべている…。という描写がさくらの儚さとマッチしており、聞く人をノスタルジーな気持ちにさせる聞く世代を問わない名曲中の名曲です。

当センターには私が個人的に購入したCDがございますので、聞いてみたい方はいつでもお声かけ下さい。そんなわけで、令和6年度もお世話になりました。令和7年度もどうぞよろしくお願ひします。(宮)

鳥取市ボランティア・市民活動センターボランティア登録数 147名(個人) 4団体

鳥取市市民活動拠点アクティブとっとり登録団体数 157団体 [2025年2月28日現在]

発行・問合せ先：鳥取市ボランティア・市民活動センター

ホームページ  
QRコード



〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館1階

電話 0857-29-2228 FAX 0857-29-2338

E-mail: [tvc@tottoricity-syakyo.or.jp](mailto:tvc@tottoricity-syakyo.or.jp)

開館時間【平日】8:30～17:15 ※土日祝休み

URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

