

おぼんか

第133号

令和6年5月1日発行



社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会

ホームページ

鳥取市社会福祉協議会

印刷/株鳥取平版社

〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 電話 (0857) 30-6300 FAX (0857) 30-6361



「フレイル」って知っていますか？

鳥取県は2月をフレイル予防月間と定めています。その一環として、鳥取市では、様々な機関が連携して「フレイル予防フェスタ」をイオン鳥取店にて開催しました。

フレイルとは？ 2ページをチェック

薬剤師や
管理栄養士
による相談



栄養
+
口腔ケア

【参加機関名】

- ・イオン薬局鳥取店
- ・鳥取市中央包括支援センター
- ・鳥取市保健所
- ・鳥取南地域包括センター
- ・鳥取市中央人権福祉センター
- ・鳥取市福祉部長寿社会課ねんりんピック推進室

フレイルを
防ぐための
3つの習慣

趣味などを通じて
地域の集まりに
参加することも
効果的です

運動



自分の体の状態
を知ろう！

社会
参加



本会が
サポートする
事業の紹介

CONTENTS

目次

表紙 「フレイル」って知っていますか？

- 2 「フレイル」とは？
鳥取ファミリー・サポート・センター
- 3 福祉学習のご案内
センタートピックス
- 4・5 令和6年度事業計画、予算概要
会員募集のご案内

- 6 第41回ふれあい広場
手話講習会(入門講座)・手話講座のご案内
ちょっと手話タイム
相談日程のお知らせ
- 7 一般寄附、香典返し・玉串・お花料寄附
収集ボランティアお礼
- 8 ご寄附・ご寄贈ありがとうございました
ひまわりの絆プロジェクト
“さざんか”でPRしてみませんか？

「フレイル」とは？

「フレイル」とは、加齢によってからだや心の働き・社会的なつながりが弱くなった状態のことをいいます。



次の5つのうち、1～2つ当てはまれば「フレイル予備軍」、3つ以上当てはまれば「フレイル」の可能性がります。

- 体重減少**：体重を減らそうとしていないのに半年で2kg以上減る。
- 筋力低下**：筋力がおとろえた。(例)ペットボトルのふたが開けにくくなった。
- 疲労感**：疲れやすくなった。何をするのも面倒だと感じる。
- 歩行速度**：歩く速さが遅くなった。
- 身体活動**：家であまり動かない。週1回以上外出しない。

鳥取ファミリー・サポート・センター

ファミサポ(通称)とは？

鳥取市内在住で、65歳以上の高齢者(生活援助型)と、小学校6年生までの子どもを持つ家庭(育児型)の困りごとを支援する組織です。サポートをしてほしい&行いたい人それぞれが会員になり、地域で助け合う活動です。有償のボランティア活動ですので、報酬(料金)が発生します。

生活援助型

掃除・洗濯・片付け等の簡単な家事、通院付添い等の相互援助活動を行います。

通院付添いのサポート活動



この日は天気が良く、歩いて病院へ向かっています。

育児型

4ヶ月～小学校6年生までのお子さんの預かりや送迎を行います。



●自宅での預かり ●習い事への送迎
●保育園や放課後児童クラブへの迎えなどのサポートがあります。

地域でお手伝いをしていただける方を募集しています。

「お手伝いしたい」「興味がある」そんな方は、ぜひお電話ください!

【生活援助型】電話 (0857) 22-7474 【育児型】電話 (0857) 39-2761 【共通】FAX (0857) 39-2762

福祉学習のご案内

福祉学習は、学習を通して障がいや高齢に伴う心身の変化やその生活を知り、思いやりを育む



中で、障がい児者や高齢者をはじめとする地域に暮らす人々の日常生活課題に対する3つのきっかけ(①目をむける、②考える、③問題解決に向けて動く)づくりを目標としています。様々な活動を通じて、相手のことをよく知り、自分のことも知るといふ「人が共に生きる」学習です。

本会は、福祉学習の実践を通して、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指しています。

対象者

学校、地域住民・地域団体、企業など

学習プログラム

座学(講演、グループワーク)、高齢者疑似体験、車いす体験 など

お問い合わせ先

地域福祉課

電話(0857)24-3180

気高町総合福祉センター

学生との交流で 活気あふれる活動に

気高町支部老人クラブでは、鳥取社会福祉専門学校(鳥取市)の皆さまにご協力いただきながら様々な行事を行っています。

春と秋には老人の明るいまち事業の一環で、一緒に花を植えたり、花壇の手入れをしたりして、汗を流しました。また、支部運動会の運営にも力を貸していただき、「活気があつて、盛り上がった」と大好評でした。12月にはクリスマス会にご招待いただき、一緒に紙飛行機を飛ばしたり、レクリエーションで体を動かしたりして楽しい時間を過ごしました。

これからも交流を続け、より一層活気のある行事にしていきたいです。



青谷町総合福祉センター

デイサービス新春餅つき大会

毎年、青谷町デイサービスセンターでは、ご利用者の皆さまに「新春」を感じていただくことと、餅つき大会を開催しています。

杵を握るとどなたも姿勢がピンと伸び、「よいしょ!よいしょ!」の掛け声と共に力強くお餅をついておられ、ディールームがとっても賑やかになりました。その姿は、まさに「昔取った杵柄」のことわざそのものです。

今年も皆さまの力が合わさって、とても美味しいお餅が出来上がりました。やっぱりお餅は日本のソウルフードです!



鹿野町総合福祉センター

おひなさま鑑賞会

ふれあいデイサービス事業で、鹿野町内にある『往来交流館童里夢』に展示してあるおひなさまを鑑賞しに出かけました。

一歩足を踏み入れると、たくさんのおひなさまに「すごいなあ!」と皆さま目が釘付け。様々な時代のおひなさまの顔の違いや、

並べ方の違いなどをじっくりと鑑賞されていました。



鑑賞の後は喫茶コーナーでコーヒをいただき、思い出話にも花が咲き、楽しいひと時となりました。また色々なところへのお出かけを計画したいと思います。

住みよいまちをめざして

令和6年度 事業計画

財務基盤の確立及び人材の確保・育成

- コンプライアンス（法令遵守）体制の確立
- 防災体制及び災害対策（復旧・支援）の年次の整備
- 広報紙「さざんか」（年4回）の発行及びホームページによる情報発信
- 老人福祉センター、障害者福祉センター等の管理運営（8施設）
- 住民サービスの向上を重視した職員研修の充実

相談支援及び権利擁護体制の充実

- 鳥取市地域福祉相談センター
- 各種相談
- ふくしなんでも相談所事業
- 生活福祉資金貸付事業
- えんくるり事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見事業
- 市民後見人養成事業



介護保険・障がい福祉事業の安定経営

- 鳥取市東部地域包括支援センター
- 鳥取市南部地域包括支援センター
- 鳥取市西部地域包括支援センター
- 老人デイサービス事業
- 居宅介護支援事業
- 小規模多機能型居宅介護事業
- コミュニケーション支援事業
- 障がい者福祉サービス事業
- 障がい者相談支援事業
- 鳥取市基幹相談支援センター



市民の皆さまのご協力をいただきながら、以下のような事業を実施いたします。（一部抜粋）

ともに支え合う地域づくりの推進

- 重層的支援体制整備事業での包括的相談支援事業・多機関協働事業
- 地域の「話し愛・支え愛」推進事業
- 福祉学習応援事業
- 鳥取市地域福祉推進計画の推進
- 支え愛マップ作成支援助成事業
- 子どものための物品助成事業
- いのちのバトン事業
- ふれあい型食事サービス事業
- 愛の訪問協力員設置事業
- となり組福祉員設置事業
- 鳥取市社会福祉大会の開催（市と共催）
- 小学生地域福祉川柳（5・7・5）コンテスト
- ランドセルリサイクル事業（譲渡のみ）
- ふれあい・いきいきサロン事業
- 生活支援コーディネーター配置事業
- 地域・福祉活動コーディネーター設置事業
- わが町支え愛活動支援事業
- 図書カード贈呈事業（市内小・中・義務教育・特別支援学校）
- 大型絵本贈呈（市内保育施設等）
- 鳥取市ボランティア・市民活動センター運営事業
- 鳥取ファミリー・サポート・センター運営事業
- 高齢者介護予防・地域活動支援バス運行事業



会員募集のご案内

～皆さまのご支援が
本市の福祉活動を支えています～



本会は、「手を取りあって共につくる住みよいまちをめざして」多くの市民の皆さまや各種団体の方々に支えられ、本市の地域福祉の推進に取り組んでいます。

納入いただいた会費は、本会が行う地域福祉活動の財源として活用しています。また、市内の41地区社会福祉協議会に活動助成として交付し、各地域で独自に実施される地域福祉活動の財源として活用されています。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

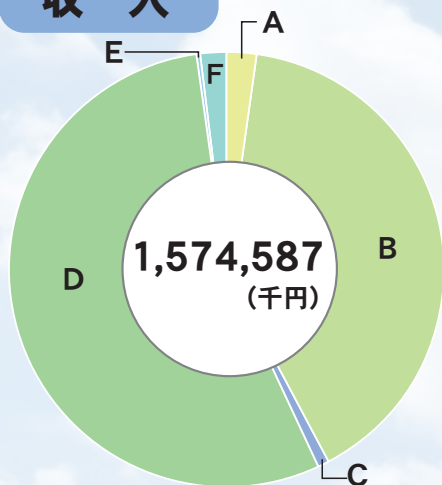
会員の種類	年額（何口でもお受けいたします）		
一般会員	1口	500円	本会の趣旨にご理解・ご賛同いただきご協力くださる世帯
賛助会員	1口	2,000円	本会の趣旨にご理解・ご賛同いただきご協力くださる個人・団体・事業所等
特別賛助会員	1口	10,000円	本会の趣旨にご理解・ご賛同いただき特にご協力くださる個人・団体・事業所等

会員募集は各地区社会福祉協議会、自治連合会を通じてお願いをさせていただきます。（地区により時期は異なります。）

手をとりあって共につくる

令和6年度 予算概要

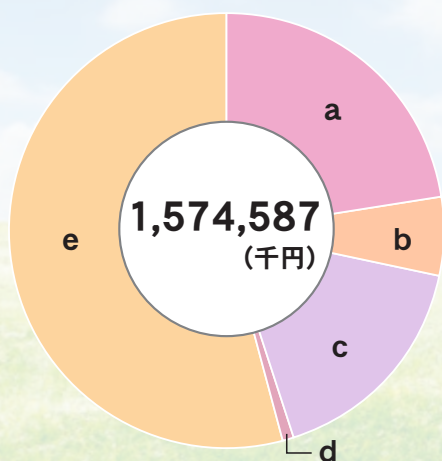
収入



(単位：千円)

A 会費・寄附金	38,950	会費（一般・賛助・特別賛助・施設・団体）、一般寄附、香典返し寄附他
B 経常経費補助金収入・受託金	627,602	鳥取市・県社協等からの補助金・受託金
C 経常経費補助金収入	13,829	共同募金配分金
D 事業収入	863,354	利用料・介護報酬・負担金・自立支援給付費
E 施設整備等収入	501	—
F その他の収入	30,351	積立基金預け金取崩・受取利息配当金他
収入計	1,574,587	

支出



(単位：千円)

a 法人経営事業	355,199	法人経営に係る事業、地区社協活動費助成事業他
b 施設管理経営事業	93,458	老人福祉センター運営事業（補助・指定管理）、やすらぎ運営事業、障がい者福祉センター事業（指定管理）
c 地域福祉事業	261,603	在宅福祉サービス、ふれあいのまちづくり、福祉バス、ボランティア・市民活動センター、ファミリー・サポート・センター、日常生活自立支援、成年後見、生活福祉資金貸付事業他
d 共同募金配分金事業	13,829	福祉団体助成事業、障がい児者・高齢者・児童・青少年福祉事業
e 介護保険・障がい福祉事業	850,498	介護保険・障がい福祉事業・包括支援センター事業（東部・南部・西部）
支出計	1,574,587	

いただいた会費、寄附金はこのように活用しています！

見守り活動などによる安心して暮らせる地域づくり

地域ニーズの把握及び支援活動

☆愛の訪問協力員設置事業

☆となり組福祉員設置事業



活動を通じた安否確認や地域住民との交流、仲間づくり

地域ボランティアの育成

☆ふれあい型食事サービス事業

☆ふれあい・いきいきサロン事業

幼稚園・保育園・届出保育施設等を対象に子どもたちに必要な物品の購入費用を助成

☆子どものための物品助成事業

～すこやか応援助成～



支援を必要とする方や支援方法などの情報を盛り込んだ地図の作成を支援し、災害時の避難体制づくりや支えあい活動を推進

☆支え愛マップ作成支援助成事業



第41回ふれあい広場

障がいのある方もない方も一緒に楽しみましょう
みなさまぜひお越しください！

日時 6月15日(土) 13:00～16:00

場所 鳥取県立鳥取産業体育館

※各地域から送迎車を運行予定！

体験・交流・学習し、バリアフリーの鳥取市へ！

内容

- ステージパフォーマンス
- 体験交流
- アート作品展示
- レクリエーションコーナー
- 福祉作業所の即売コーナー
- 障がい者相談コーナー
- ビンゴゲーム
- その他



ちょっと手話タイム



『動物は好き？』



① 動物：両手の親指・人差し指・中指を開いて少し前に出す



② 好き?：親指と人差し指を開いて前に出しながら閉じて、頭を傾ける



『好きです。』『犬を飼っています。』



③ 好き：手の動きは②と同じで頭は傾けない



④ 犬：親指を頭において耳が動くように動かす



⑤ 飼う(お世話する)：両手で何かをなでるようなしぐさ

手話講習会(入門講座)のご案内

日時 6月13日(木)～9月26日(木)

毎週木曜日(全15回) 18時30分～20時

場所 さわやか会館3階

費用 テキスト代 1,000円

受講条件 中学生以上の手話初心者

定員 20名(先着順)

申込受付 5月15日(水)～

※定員になり次第締め切ります

申込 電話またはFAXでお申し込みください

久松手話サークル 担当：石井

電話・FAX(0857)24-3356

※開講日は、テキスト代と筆記用具をご持参の上、18時10分までにお越しください。

手話講座のご案内

日時 6月14日(金)～10月25日(金)

講座① 6月14日(金)～8月16日(金)

講座② 8月23日(金)～10月25日(金)

※①、②いずれかの受講も可能です。

毎週金曜日(各10回) 10時～11時30分

場所 さわやか会館3階 多目的室

費用・受講条件・定員 なし

申込 電話またはFAXでお申し込みください

障害者福祉センター 担当：田中・山本

電話(0857)27-3338

FAX(0857)24-3022

※チラシを各総合福祉センター、各総合支所、さわやか会館、さざんか会館、高齢者福祉センターに配置します。

相談日程のお知らせ(令和6年5月～7月)

福司サポートナビ

場所：さざんか会館3階

電話：(0857)24-3320

FAX：(0857)24-3321

弁護士による福祉関係者(ケアマネジャーや介護福祉士等)のための相談を行っています。事前にご連絡ください。

福祉×司法

5/16
(木)

6/20
(木)

7/18
(木)

時間 14:00～15:00

各種相談

場所：さざんか会館3階

電話：(0857)24-3180 FAX：(0857)24-3215

種別	時間	5月	6月	7月
心配ごと(月曜日)	9:30～15:00	13	3	1
	9:30～12:00	27	10	8
一般相談	9:30～12:00	20	17	22
行政(火曜日)	9:00～15:00	毎週水曜日・金曜日		
人権(木曜日)	13:30～15:00	14	18	16
弁護士(月曜日)	13:30～15:30	9	4*	11
●予約制 2週間前から受付	13:00～15:00	20	17	22
司法書士(木曜日)	13:00～15:00	23	27	25
●予約制 1ヵ月前から受付				

※6月のみ火曜日です

一般寄附

自：令和6年1月1日～至：令和6年3月31日

寄附金

鳥取地域 住友生命保険相互会社鳥取支社様 9,400円

総額 9,400円

物品寄附

鳥取地域 用瀬地域 1件

用瀬地域

○やすなが工事株式会社様 車椅子1台

佐治地域

○大井 池本 孝司様 もち米30キロ

香典返し・玉串・お花料寄附

自：令和6年1月1日～至：令和6年3月31日

鳥取地域

○吉成南町 竹下 千明様 (故・父 但田時夫様)

○美萩野

塩 和子様 (故・夫 宏様)

○立川町

森脇 昇様 (故・母 定子様)

○立川町

内田 克彦様 (故・妻 千鶴様)

○南吉方

木村 実様 (故・父 崇俊様)

○賀露町北

黒田 秋美様 (故・母 幾子様) 他1件

国府地域

○新通り 笹尾 鈴江様 (故・母 田中のみ様)

○宮下

森田わか子様 (故・母 照子様)

○岡益

福田 淳子様 (故・義母 尚子様) (故・夫 一美様)

○宮下

井上 洋子様 (故・母 佐恵子様) 他1件

○神垣

森 悦則様 (故・母 智恵子様) 他1件

河原地域

○北村 森田 輝子様 (故・夫 秀次様)

○中井

坂本 勝豊様 (故・父 昭雄様)

○長瀬

荻野 正己様 (故・母 克恵様)

○今在家

山尾 六穂様 (故・母 かず恵様)

○布袋

岡村 浩一様 (故・義父 正直様)

用瀬地域

○古用瀬 小谷 重之様 (故・母 輝子様)

○安蔵

長戸 弥 様 (故・祖母 かずゑ様)

○鷹狩

飯田 清市様 (故・母 富貴野様)

○用瀬

小倉 秀之様 (故・父 明治様)

○金屋

五利江賢一様 (故・母 八重子様) 他1件

佐治地域

○余戸

谷上満智子様 (故・夫 善幸様)

○尾際

福安 道則様 (故・母 恵美子様)

○尾際

藤原 幸吉様 (故・父 信親様)

○高山

上田 康博様 (故・母 實千枝様)

○高山

中谷 茂彦様 (故・母 和子様)

気高地域

○八幡

升本 明文様 (故・父 武教様)

○グレースタウン

永原 誠 様 (故・母 春子様)

○郡家

久野 孝明様 (故・父 正明様)

○上光

嶋田 安雄様 (故・母 恵美子様)

○勝見

西山 光江様 (故・夫 満 様)

○宝木

濱田 秀夫様 (故・母 鶴恵 様)

鹿野地域

○今市 徳安 敏男様 (故・妻 幸恵 様)

青谷地域

○山根

尾崎 郁代様 (故・夫 博親 様)

○赤尾谷

相見 里枝様 (故・夫 貞雄 様)

○駅前

田中 尚子様 (故・夫 芳明 様)

○山根

山口 友次様 (故・母 峰子 様)

○奥崎

山田 稔 様 (故・母 セツ子 様)

○前町

浜野 栄治様 (故・母 妙子 様)

○東町

豊田 康美様 (故・義母 貞子様)

○奥崎

津崎美都子様 (故・夫 秋夫 様)

総額 722,000円

心温まる多くの「ご寄附をいただき
ありがとうございました」
寄附金は地域の福祉をすすめる財源として役立たせて
いただきます。

収募ボランティアのお礼

古切手

○ガールスカウト鳥取県第1団 様

○久松地区公民館 様

○気高町地域福祉推進協議会 様

○八幡明朗会 様

○西山 光江 様

○杉浦 徳子 様

○鳥取人権擁護委員協議会 様

○匿名(鳥取地域・気高地域の住民の方)

古切手・ハガキ

○若葉台地区社会福祉協議会 様

○岸本 秀明 様

○鳥洋会(旧鳥取三洋定年退職者の会) 様

「ご協力ありがとうございました。」

ありがとう ございました

住友生命保険相互会社 鳥取支社 様



平成 19 年より、チャリティーカレンダーの発行枚数に応じて毎年ご寄附をいただいています。今年もご寄附をいただきました。

ひまわりの絆プロジェクト

検索してみてください！

ひまわりの絆プロジェクト

検索

交通安全を願ってプロジェクトに参加し、4年目を迎えました。昨年はこれまで以上にしっかりと肥料をあげたのでたくさんの花が咲き、多くの皆さんにご覧いただけました。

鳥取県内では人身事故が増加しています。ほんの少しの油断が悲惨な事故を招きます。大切な人を守るために、大切な命を奪わないために、^{はると}陽大ちゃんのひまわりに誓って交通ルールを守りましょう！今年もさわやか会館事務所前に昨年取れたひまわりの種を置いておりますので、ご自由にお持ち帰りください。絆プロジェクトを広めていきましょう！

さわやか会館 電話 (0857) 27-3338
FAX (0857) 37-0112



あなたのお店や商品を

さざんか[®]でPRしてみませんか？

読者プレゼントの商品をご提供くださる企業・事業所を募集しています！

今号より、読者プレゼント企画は不定期開催といたしますが、さざんか[®]でPRをされたい企業・事業所様は引き続き募集しております。また、本会の広報物に係るご意見やご感想も随時受け付けております。

本会総務企画課へお気軽にご連絡ください 電話：(0857)30-6300 FAX：(0857)30-6361
Email：soumu@tottoricity-syakyu.or.jp



社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会

〒680-0845 鳥取市富安二丁目 104-2
☎(0857)30-6300 FAX(0857)30-6361



さざんか会館

総務企画課 (代表)	☎(0857)30-6300	FAX(0857)30-6361
地域福祉課・地域支え合い支援課	☎(0857)24-3180	FAX(0857)24-3215
ボランティア・市民活動センター	☎(0857)29-2228	FAX(0857)29-2338
ファミリー・サポート・センター (育児)	☎(0857)39-2761	FAX(0857)39-2762
ファミリー・サポート・センター (援助)	☎(0857)22-7474	FAX(0857)39-2762
権利擁護支援センターかけはし	☎(0857)24-3320	FAX(0857)24-3321
鳥取市基幹相談支援センター	☎(0857)22-0678	FAX(0857)24-3321
障がい者支援センターそよかぜ	☎(0857)22-9511	FAX(0857)22-9501
障害者福祉センター	☎(0857)27-3338	FAX(0857)37-0112

各総合福祉センター

国府町総合福祉センター	☎(0857)22-1880	FAX(0857)22-1889
福部町総合福祉センター	☎(0857)75-2337	FAX(0857)74-6810
河原町総合福祉センター	☎(0858)76-3125	FAX(0858)85-0103
用瀬町総合福祉センター	☎(0858)87-2302	FAX(0858)87-2369
佐治町総合福祉センター	☎(0858)89-1022	FAX(0858)89-1045
気高町総合福祉センター	☎(0857)82-2727	FAX(0857)82-3171
鹿野町総合福祉センター	☎(0857)84-3113	FAX(0857)84-2453
青谷町総合福祉センター	☎(0857)85-0220	FAX(0857)85-0079

地域包括支援センター

東部地域包括支援センター	☎(0857)50-0280	FAX(0857)50-0282
南部地域包括支援センター	☎(0858)76-2351	FAX(0858)76-2352
西部地域包括支援センター	☎(0857)30-7780	FAX(0857)30-7781

この広報紙は共同募金助成金を活用し、発行しています。