

# ふれデイ通信

【発行元】

社会福祉法人 鳥取市社会福祉協議会

地域支え合い支援課 ふれあいデイサービス担当 (矢延・高土居)

〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 (さざんか会館1階)

TEL: (0857) 24-3180

「いざという時の備えのために」② 編

【第19号 令和6年6月発行】

太陽が眩しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回は、防災に関する豆知識についてご紹介します。

## 災害時に役立つ豆知識



水  
ライト  
トイレ  
トイレット  
ペーパー

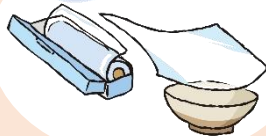
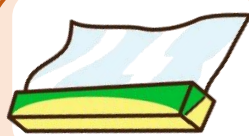
懐中電灯で、水の入ったペットボトルを下から照らすと、暗闇で部屋が明るくなります。



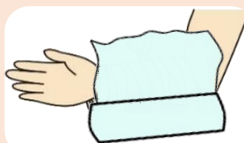
蓄光テープ



蓄光テープを出口や懐中電灯に貼っておくと、暗闇でも場所が分かります。



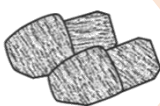
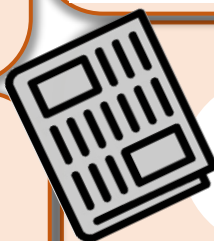
ラップは、食器に敷くと汚すことなく食事ができ、スマホに巻くと防水になり、操作も可能。骨折時には芯ごと巻き付けると添え木と包帯の変わりにもなります。



大きめのポンチョや色のついた長めのレインコートは、雨よけの他、着替えやトイレなどプライバシーを確保できます。



穴を開けたペットボトルのキャップで節水シャワーに。キャップのみ防災グッズに追加しておくと便利です。



新聞紙は、ちぎってトイレの中の吸収材として、また、大きなポリ袋に新聞と足を入れると温かく。他、生ごみを包むと消臭効果があり、折り紙のようにスリッパやコップを折るなど、様々に活用できます。

### すすぎ不要の洗剤



ペットボトル  
小さめの空



重曹  
小さじ2



塩少々



水  
(300mlほど)

材料をペットボトルに入れ混ぜる。

### コンロ火災時



コンロの油火災には、シーツ、バスタオルなどを水で濡らし固く絞り、大きく広げて鍋を隙間なく上から覆うと、炎と空気を遮断して消火できます。

### シグナルの方法



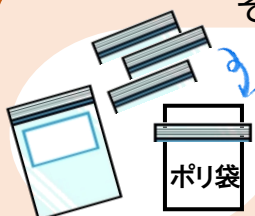
救助  
ヘリコプター



光  
鏡

救助を求める時に、鏡を使ってピースに光を当てると、合図を送って知らせることができます。

### その他



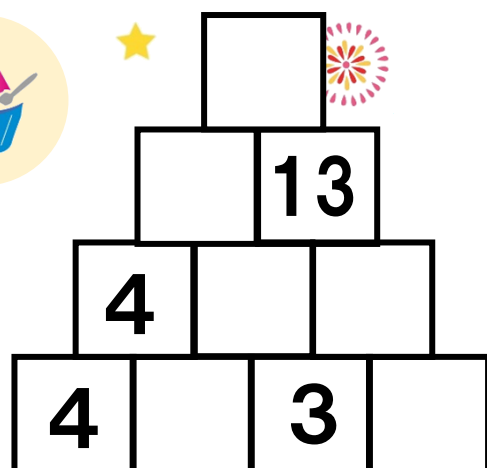
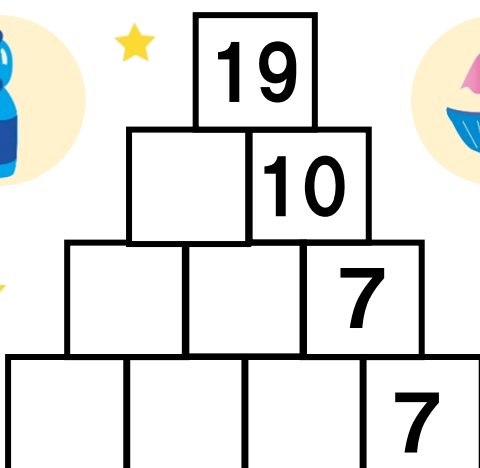
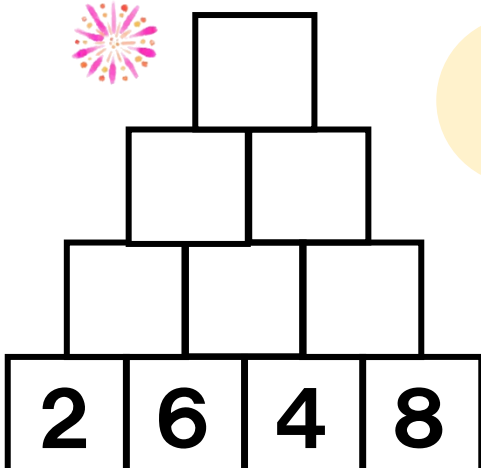
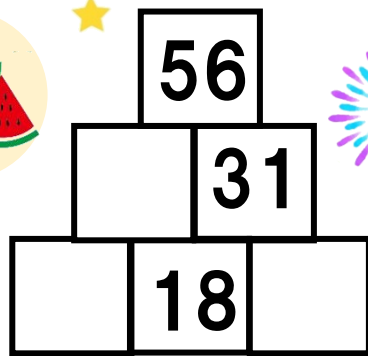
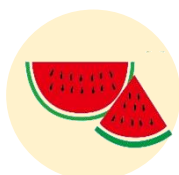
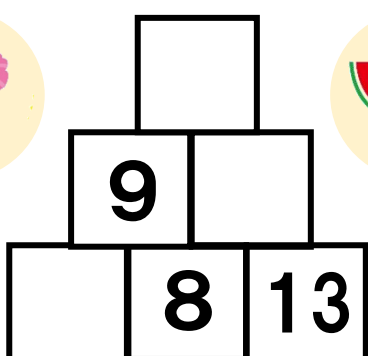
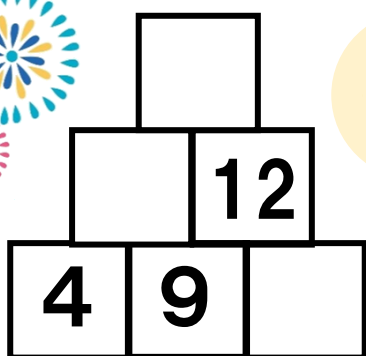
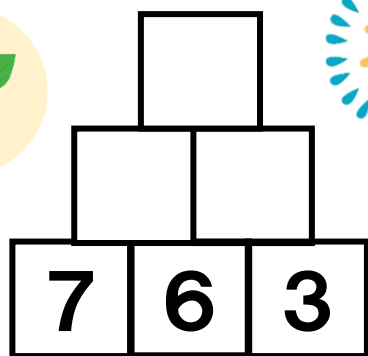
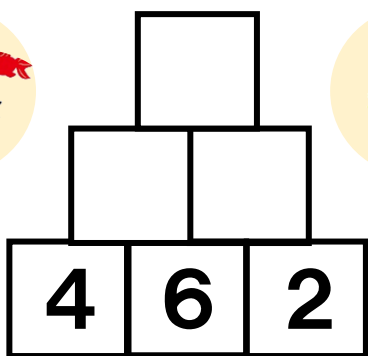
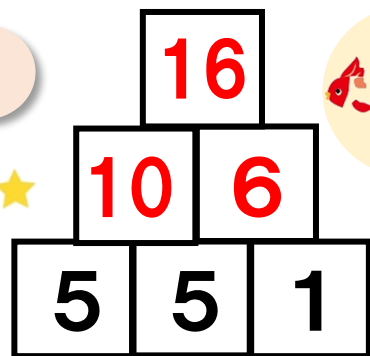
ポリ袋



チャック付き袋のチャックを切り取り保存してポリ袋で再利用したり、ガムテープの芯を取り、押しつぶすとかさばらずに保存できます。

【脳トレ】隣のマスを足すと上が答えになります。空いた部分の数字を埋めてみてね^^

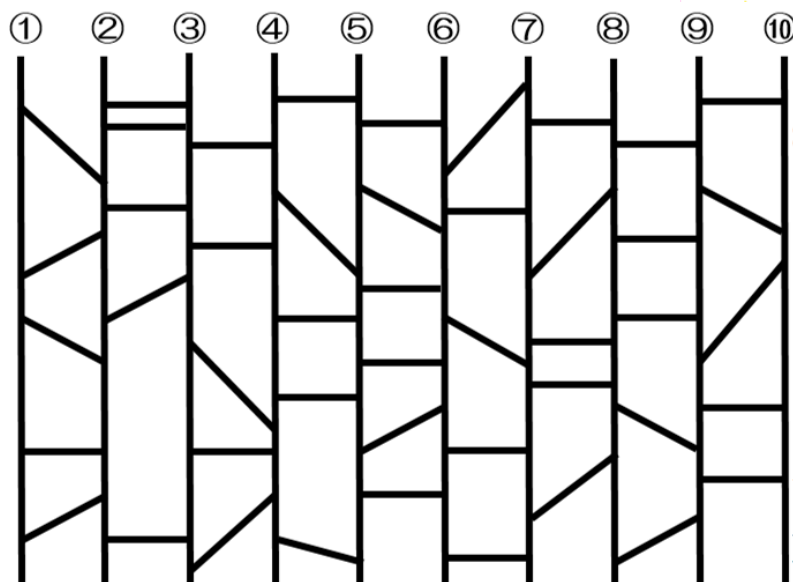
例



答えで出てくる漢字は何でしょうか^^



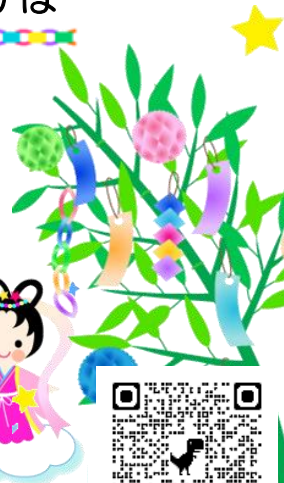
前回の解答



おうとうはさくらんぼ

桜桃 = さくらんぼ

桜桃



ら う く ぼ は ん お う さ と

これまでのふれデイ通信はこちらから <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/>